

ODONTOIATRIA I consigli della dottoressa Cremaschini del Policlinico San Marco per la cura dei denti nei bambini

La prevenzione della carie? Sana alimentazione, corretta igiene orale e sigillature

La patologia cariosa, o più semplicemente carie, è l'infezione cronica più comune in età pediatrica in Europa, con una prevalenza del 68% tra gli 8 e 9 anni e dell'85% tra i 13 e i 14 anni. In Italia le percentuali sono inferiori: 20% nei bambini di 4 anni e 43% all'età di 12 anni. Anche se la situazione, quindi, è migliore rispetto ad altri Paesi questo però non significa che si debba abbassare la guardia. Anzi. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha infatti un obiettivo per il 2020: l'85% dei bambini a 4 anni e il 65% a 12 anni non dovrà più avere il problema carie. Perché questo possa realizzarsi, informazione e prevenzione adeguata sono fondamentali. L'OMS raccomanda, in particolare, programmi di prevenzione (che favoriscano l'educazione alimentare e la corretta igiene orale) rivolti ai bambini tra 1 e 6 anni, in cui la capacità di apprendimento di nuove abitudini è massima. Per una corretta ed efficace prevenzione, detergere - seppur bene - i denti non è sufficiente. Risulta necessario mettere in atto misure preventive. Strategie comportamentali e stili di vita corretti, quali una sana alimentazione povera di zuccheri e ricca di fibre in associazione a fluoro-profilassi e sigillature dei solchi e delle fossette sono i pilastri fondamentali e riconosciuti della prevenzione primaria in campo odontoiatrico. In particolare, la sigillatura dei solchi e delle fossette sulla superficie oclusale (masticatoria), secondo vari studi e ricerche scientifiche si è dimostrata efficace nel determinare una riduzione dell'incidenza della carie in una percentuale variabile dal 52 a 72%. Ne parliamo con la dottoressa **Giuliana Cre-**



maschini, direttore medico del Centro di odontoiatria del Policlinico San Marco, parte di Smart Dental Clinic (network di 15 cliniche odontoiatriche del Gruppo Ospedaliero San Donato, accreditate con il Sistema Sanitario Nazionale), dove è possibile trovare odontoiatri specializzati proprio nella salute orale dei più piccoli.

Dottoressa Cremaschini, in cosa consiste questa tecnica preventiva?

«La tecnica della sigillatura consiste nell'applicazione di una resina fluida che va a riempire le fossette e i solchi del dente, che sono stati in precedenza mordenzati. Si viene così a creare una barriera fisica rispetto all'ambiente orale. L'importanza di questa barriera fisica si spiega con il fatto che essendo l'anatomia dei solchi e delle fossette varia e complessa,

è più o meno facile la loro pulizia, per cui sul fondo possono rimanere dei residui di cibi, sui quali si deposita la placca batterica che, successivamente dà inizio al processo carioso. Un altro motivo a favore delle sigillature dei denti è dato dall'incidenza della carie sulle superfici masticatorie».

A proposito di tempistiche, da che età può essere presa in considerazione?

«Secondo l'orientamento generale scientifico il periodo migliore per eseguire la sigillatura è quello di intervenire al più presto, dopo l'eruzione del dente e, comunque entro i due anni dall'eruzione del dente. Di solito la sigillatura è raccomandata sui primi molari appena erotti quindi verso i 5, 6 anni soprattutto se i denti hanno solchi profondi ma può essere eseguita anche sui denti da latte o

più tardi ai 13 anni sui secondi molari permanenti. In particolare, l'esecuzione delle sigillature può essere effettuata in specifici range d'età: primi molari permanenti, per bambini dai 6 agli 8 anni; secondi molari permanenti, per bambini dagli 11 ai 13 anni; premolari, in bambini ad alto rischio, ovvero con uno in cui stile di vita o una terapia di elementi remineralizzanti carente che quindi li rende maggiormente soggetti alla comparsa di carie».

Che tipo di materiali vengono usati?

«La procedura di sigillatura è effettuata con materiali resinosi compositi e ibridi sintetici. Tra i più recenti ci sono le resine compositi idrofiliche fotopolimerizzabili e materiali per sigillatura in grado anche di rilasciare fluoro. I materiali compositi per sigillatura sono stati



spesso oggetto di campagne di disinformazione per la presenza di Bis-gma (Bisfenolo A-bi-glicidil metacrilato), composto che in passato ha costituito e spesso continua a costituire la struttura polimerica del materiale per sigillature. Le quantità utilizzate per la sigillatura risultano tuttavia irrilevanti per l'origine di processi patologici. Inoltre, la polimerizzazione, stabilizzando il materiale sull'elemento, riduce la possibilità di ingestione e il trasferimento chimico di composti nei fluidi orali. Per queste ragioni, i sigillanti trovano ampio spazio nelle linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età evolutiva del Ministero della Salute anche per l'anno 2016 (con forza di raccomandazione I e grado di evidenza A). Si tratta quin-

di di pratiche sicure la cui utilità per la salute orale del bambino è sostenuta da importanti revisioni della letteratura e studi approfonditi».

Quali altre regole di prevenzione si devono seguire?

«Tecniche di igiene orale domiciliare corrette che prevedono l'utilizzo di presidi (spazzolino e filo interdentale, rivelatore di placca) personalizzati con l'ausilio di dentifrici contenenti fluoro o con riempitivi remineralizzanti (nanoidrossiapatite) può rivelarsi efficace nella riduzione dell'insorgenza di nuove carie. Ricordando che è necessario eseguire l'igiene orale almeno due volte al giorno e non meno di due minuti. Infine, importante è il controllo periodico dal professionista odontoiatrico, medico/odontoiatra ed igienista dentale».

SUSANNA MESSAGGIO testimonial di W la scuola



ECCO IL BUONO
DA RITAGLIARE
PER AIUTARE
LA TUA SCUOLA PREFERITA

E SE SEI UNA MAMMA
DIVENTA SUPPORTER E
DONA 3 PUNTI!

SCOPRI COME FARE SUL SITO
www.tantiaugurimamma.it

Buono **W** la
scuola

Nome scuola _____

Comune _____

Compila il buono, ritaglialo e consegnalo alla tua scuola
entro e non oltre il 06.05.2017

W la scuola è una iniziativa di **Tanti Mamma**

scuolaufficio s.r.l.

Megastore di 5.000 mq

www.scuolaufficio.it

W la scuola è l'iniziativa sociale del tuo giornale locale che regala materiali e servizi didattici alle scuole del territorio

